ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 5

1.	Servicio Social/Modalidad/Estra	Comunidad de Cuidado	1.1	Unidad Operativa/Lote/Zona: __Hogar Clarita Santos						
1.2	Localidad: No aplica			2.1. Fecha de Ejecución:						
2.	Línea: Espacios para la realización			03	12	2024	al	30	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Sueños en acción 2. Noveleando, 3.Emprendiendo mi propio camino 4. Labrando mi futuro mi plan del día. 5 El poder de conocer 6. Personas mayores sensibles.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - gerontóloga, Viviana Josa Granja- T. Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Aportar al desarrollo del proyecto de vida institucional de las personas mayores por medio de un plan de apoyo que contribuya a la autodeterminación y autorrealización de su propósito vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar espacios y herramientas a partir de los gustos, intereses y destrezas, que aporten a un proyecto de vida individual de las personas mayores durante la ejecución del convenio 8137 del hogar Clarita Santos.

Aportar a la estructuración de un proyecto de vida institucional en donde las personas mayores reconozcan sus capacidades y las pongan en práctica a través de actividades significativas que aporten a sensaciones de auto realización dentro de la comunidad de cuidado.

Dar a conocer la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, la política de habitabilidad de calle y Víctimas del conflicto armado en Colombia por medio de cine foros y/o herramientas visuales, creando un espacio de diálogo que propenda por la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: **Sueños en acción**: Para el desarrollo de las sesiones se programa realizarlo en un espacio tranquilo donde cada una de ellas pueda desarrollar al tiempo la actividad elegida en caso de no requerir la intervención de factores o actores externos.
El orden del día estaría establecido así:
* Identificar las personas que cuentan con proyecto de vida individual
* Ubicación en un mismo lugar
* Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido
* Desarrollo de las actividades según corresponda
* Retroalimentación
Se desarrollara el día 3,10,17 de diciembre del 2024

Actividad 2: Noveleando: Como aporte a la estructuración de un proyecto de vida institucional que permita un equilibrio ocupacional, se planearon 3 jornadas relacionadas con los espacios de ocio de las personas mayores durante su permanencia institucional para los días 03, 13 y 30 de diciembre, en donde se ofrecerá un espacio para el uso del tiempo libre que responda a los intereses de la población con la proyección de novelas de antaño.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 3: Emprendiendo mi propio camino:** En las sesiones de autoconocimiento se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el día 5 y 27 de diciembre del 2024
	Actividad 4: "Labrando mi futuro/mi plan del día" Esta actividad se proyecta para el día 06 de diciembre, en donde se llevará a cabo un ejercicio práctico para dar continuidad al desarrollo de proyecto de vida institucional desde la recuperación de la huerta, que para el mes consta de la cosecha de algunos alimentos y el cuidado del espacio. Se organizara el espacio para la actividad y en el caso de asistir al terreno se brindará el acompañamiento en el desplazamiento al terreno y se hará uso de bloqueador solar.
	Actividad 5 El poder de conocer: En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el día 12 de diciembre del 2024
	Actividad: 6. Personas mayores sensibles : En las sesiones de socialización se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, Esta actividad se proyecta para realizarla con los grupos establecidos previamente y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el día 13 de diciembre del 2024

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Sueños en acción**: Las personas mayores durante estas sesiones tienen la oportunidad de elegir y llevar a cabo proyectos de vida que se alinean con sus gustos e intereses particulares. A través de un proceso de acompañamiento personalizado, se ofrece orientación, apoyo y seguimiento continuo. Así como suministro de los materiales necesarios y la adaptación de las instrucciones a las necesidades individuales que aseguran la realización segura y efectiva de las actividades. Este enfoque integral contribuye significativamente a fomentar el sentimiento de autorrealización y bienestar en los participantes. *Las personas mayores que desean aprender a cocinar realizaron recetas para la elaboración de arepas y empanadas bajo el seguimiento y direccionamiento de la nutricionista, adicionalmente revisa recetas en internet. *Las participantes que desean desarrollar sus habilidades en costura y modistería han tenido la oportunidad de recordar y practicar técnicas básicas. Con acompañamiento constante, han elaborado diversos proyectos culminando productos como bolsos, manoplas de cocina y ropa para muñecas. Estas actividades han sido muy bien recibidas y han motivado a iniciar nuevos proyectos a medida que completan los anteriores, adicionalmente durante estas sesiones realizaron actividades de marcación de ropa bajo el direccionamiento de la terapeuta ocupacional. *Las personas mayores que eligen como proyecto de vida disfrute de la lectura y mejoren se brinda el espacio y los recursos. Los participantes pueden leer obras completas, mientras que aquellos que están iniciándose en la lectura realizan ejercicios adaptados a su nivel, como la escritura de su propio nombre y la identificación de letras dentro de textos, continuando con el libro " De que mueren los Papas", así mismo se realiza acompañamiento para su visita a biblioteca municipal
	* A la persona mayor que dentro de su proyecto de vida tiene; realizar labores del hogar se le realiza acompañamiento para que únicamente en este espacio lo realice de forma guiada y para este mes fue la colaboración del doblado de toallas y protectores baberos. * La persona mayor que desea aprender el manejo de herramientas tecnologías para la autonomía en la escucha de los programas de la religión que profesa ahora se inclino por las actividades artísticas con la pintura de mándalas, teniendo en cuenta que es una actividad que le agrada realizar. * A la persona mayor que quiere aprender y tiene como proyecto de vida pintar, se brindan los materiales, espacio, instrucción y seguimiento. * Personas mayores que le gusta practicar labores de tejido con telar de clavos, se brinda el espacio los materiales y las asistencia requerida para dicha labor. Nota: Se anexa registro fotográfico de las actividades que realiza cada persona mayor en su proyecto de vida
	Actividad 2: Durante cada jornada, se ubicó a las personas mayores frente al televisor y a través del uso de plataforma digitales (Netflix) se proyectó la novela “Amar y vivir”, lo anterior teniendo en cuenta que las personas mayores mostraron interés por hacer uso de su tiempo libre y de ocio en esta actividad, la cual no sólo les permite divertirse sino que se convierte en un espacio para la socialización y el compartir de experiencias.
	Actividad 3:**.Emprendiendo mi propio camino:** Durante este mes se realiza actividad desde una mirada autocrítica: las personas mayores deben realizar un inventario de las actividades de la vida diaria que ellas realizan de forma autónoma e independiente, como la higiene mayor, vestido, higiene menor, alimentación y desplazamientos. En un segundo momento, cuando ellas han logrado identificar estas actividades deben moldear una versión pequeña de ellas en plastilina, realizando aquella actividad que realizan de forma independiente. Se explica el ejercicio y se procede a entregar el material requerido. Con esto las participantes realizan la versión a escala de ellas realizando alguna de las actividades que ellas pueden realizar sin supervisión y sin asistencia, destacándose la alimentación y la participación en las diferentes actividades propuestas para ellas. Con esta actividad se logra que las personas mayores plasmen cosas que como comunidad pueden continuar realizando y cuáles han dejado de realizar o pueden retomar para mantener un proceso de envejecimiento activo por autodeterminación.

	Actividad 4: "Labrando mi futuro/mi plan del día, una vez en el espacio se realizó una distribución de la población participante sobre el terreno de la huerta, a quienes se asigno las tareas a realizar estableciendo metas específicas que para el caso fue realizar la cosecha de algunos productos tales como pepino, cilantro y el raleo de los arándanos, se orientó a la población a mantener un rol activo dentro de la recuperación y establecimiento de huerta orgánica que permita el desarrollo de su proyecto de vida desde el trabajo que cada una desempeñe en este espacio de actividad. Cabe mencionar que durante la actividad se brindo espacios de descanso y cambios de posturas prolongadas para evitar fatiga en las participantes.
	Actividad 5: Para empoderar a las personas mayores y fomentar una cultura de respeto y protección de los derechos de las personas mayores, se llevó a cabo una actividad de socialización de la Convención Interamericana, utilizando como guía la cartilla de la Defensoría del Pueblo. Durante este mes, se abordaron los derechos protegidos: derechos protegidos: a la participación comunitaria, derecho a la libertad de expresión de opinión y acceso a la información, derechos políticos, a la nacionalidad, a la libertad de circulación, derecho de reunión y de asociación, Derechos protegidos: Salud, a la seguridad social, a brindar consentimiento libre e informado en el ámbito de la salud, a recibir servicios de cuidado a largo plazo, privacidad y a la intimidad, a ser protegidos en situaciones de riesgo y emergencias sanitarias. Para iniciar con el tema, se presenta un corto video donde las personas mayores recuerdan cuáles son estos derechos y cómo se manifiestan en la sociedad. En un segundo momento, las personas mayores realizan discusión de la importancia del derecho a vivir en comunidad y cómo dentro de la comunidad todos los demás derechos se producen.
	Actividad 6: Personas mayores sensibles: Para este mes se realiza actividad sobre víctimas del conflicto armado, dando a conocer por intermedio de las noticias las diferentes realidades que se viven a nivel mundial con este tema para crear un ambiente con argumentos para un debate sobre las similitudes que tienen con las víctimas en Colombia: Las personas mayores refieren que dentro de esa situación se ve como los pueblos y las comunidades quedan en medio de los confrontamientos y en las dos situaciones se dan situaciones de desplazamiento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se realiza retroalimentación y motivación en cada una de las actividades realizadas por parte de ellas, se realiza recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 2: Se realiza retroalimentación y motivación en cada una de las actividades realizadas por parte de ellas, se realiza recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 3: Se realiza retroalimentación para expresen sus deseos y expectativas, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Para finalizar se realizó una evaluación en el cumplimiento de la tareas asignadas, se brindó refuerzo verbal positivo. Se realizó la recolección de materiales y procesos de limpieza de elementos utilizados y lavado de manos.
	Actividad 5: Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario de los visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema y como su experiencia de vida hace las personas que son ahora, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos
	Actividad 6:A través de un ejercicio de visualización de noticias, se logra generar sentimiento de empatía y respeto hacia las personas que están en esta condición, fomentando el respeto, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos

3.4.RECURSOS	
5 cuadernos.	Plastilina
Madeja de hilo Blanco	Bloqueador solar
5 agujas de coser	Gorras
Tela	Hidratación
4 tijeras	1 Smart tv.
Libro de mándalas	4 marcadores borrables.
4 lápices	Lana
4 Tajalápiz	1 Rastrillo.
4 Borradores	3 palas.
colores	Cartilla de la Defensoría del pueblo
hojas	Vinilos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:Se logra fomentar el bienestar y autonomía de las personas mayores que residen en instituciones. Al participar en actividades significativas y recibir reconocimiento por sus logros, estas personas experimentan un sentido de propósito y realización. Se logra fecha establecidas inicialmente. Persona mayor: María Yineth Fernández CC.52.873.858 No firma.
Actividad 2: Se cumplió con el cronograma establecido, las personas mayores continúan mostrando interés por este espacio de actividad. Avanzan dos capítulos más en la historia y hacen parte de nuevas experiencias para el entretenimiento a través del uso de plataformas como Netflix. Se mantienen en sus procesos de socialización entre pares utilizando como medio temas relacionados con algunos sucesos de la novela. Persona mayor: María Nelly Rodríguez CC. 52087138 No firma.
Actividad 3: La actividad permitió que las personas mayores visibilizaran expectativas y deseos que tiene y que pueden manifestarlos, así mismo dan a conocer pequeñas situaciones o acciones que logran que ellas se sientan felices: como una comida, adquirir o cuidar un elemento, entre otros. Esta actividad se logra realizar en la fecha establecida Persona mayor: Isabel Medina CC. 52.286.659 No firma.
Actividad 4: Se cumplió con el cronograma establecido. Durante la jornada de trabajo en huerta se observó la puesta en práctica de los aprendizajes adquiridos a lo largo del tiempo así como algunas destrezas desde sus antecedentes ocupacionales, las personas evidencian motivación al llevar a cabo tareas de cosecha, lo que permite avanzar en los procesos de sensibilización frente al cumplimiento de metas y consecución de productos para su propio consumo. Persona mayor: Dolores López Roa CC. 52953487 No firma.
Actividad 5 Por medio de esta actividad se logra sensibilizar a las personas mayores sobre los derechos adquiridos y que se necesita vivir en comunidad para poder ejercerlos y que así como se tienen derecho se tienen deberes. Persona Mayor: Cecilia Pulido c.c:52.286.656 No firma
Actividad 6 Se realiza actividad según lo programado, se logra realizar un paralelo entre las diferentes situaciones que se dan a nivel local y mundial, permitiendo que las personas visibilicen otras realidades con las víctimas del conflicto armado. Persona Mayor: Cecilia Borraz c.c:52.381.607 No firma
Fecha de evaluación del encuentro: 30/12/2024
Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga, Viviana Josa- T. ocupacional Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro Sor Ma Gilma C.

Anexo Registro fotográfico

Actividad 1: Sueños en acción



























Actividad 2. Noveleando.







Actividad 3: Emprendiendo mi propio camino





Actividad 4. Labrando mi futuro.



Actividad 5: El poder de conocer



Actividad 6: personas mayores sensibles

